

(Download ebook) File size: 34.Mb

Psychologie du sport: Que sais-je ? n 2110



Par Didier Delignières
DOC / *audiobook / ebooks / Download
PDF / ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #175253 dans eBooksPubli le: 2015-09-09Sorti le: 2015-09-09Format: Ebook Kindle

(Download ebook) Psychologie du sport: Que sais-je ? n 2110

PSYCHOLOGIE DU SPORT

Didier Delignières



Download

Read Online

Par Didier Delignières : **Psychologie du sport: Que sais-je ? n 2110** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Psychologie du sport: Que sais-je ? n 2110:

Description :

Présentation de l'auteur Les pratiques sportives, au travers des exigences qu'elles imposent aux pratiquants (recherche de la performance, stress compétitif, pression temporelle, difficulté de la tâche, etc.), suscitent des comportements souvent exceptionnels, dont l'élucidation justifie une investigation spécifique. Les recherches en psychologie du sport ont considérablement développé nos connaissances sur la motivation, l'anxiété, la gestion du stress, l'apprentissage ou encore la cohésion des groupes. De plus, les résultats de cette discipline ont montré l'importance, et d'une préparation physique, technique ou tactique, d'une préparation mentale dans le suivi des sportifs. Lire également en Que sais-je ?... Histoire du sport, Thierry Terret Sociologie du sport, Pascal Duret Présentation de l'auteur Les pratiques sportives, au travers des exigences qu'elles imposent aux

pratiquants (recherche de la performance, stress compétitif, pression temporelle, difficulté de la tâche, etc.), suscitent des comportements souvent exceptionnels, dont l'élucidation justifie une investigation spécifique. Les recherches en psychologie du sport ont considérablement développé nos connaissances sur la motivation, l'anxiété, la gestion du stress, l'apprentissage ou encore la cohésion des groupes. De plus, les résultats de cette discipline ont montré l'importance, et d'une préparation physique, technique ou tactique, d'une préparation mentale dans le suivi des sportifs. lire également en Que sais-je ?... Histoire du sport, Thierry Terret Sociologie du sport, Pascal Duret Biographie de l'auteur Didier Delignières est professeur à l'université Montpellier 1.